

PLAN DE ACCIÓN PARA EL ASMA

Nombre:	Fecha:
El doctor/La doctora:	Número de registro médico:
El número de teléfono del doctor o doctora durante el día:	Durante la noche y el fin de semana:
El contacto de emergencia:	
Firma de doctores:	



Asthma and Allergy Foundation of America
aafa.org

Los colores del señal de tráfico pueden ayudar usar los medicamentos de asma.



VERDE significa la zona para ir!
Usa medicina preventiva.

AMARILLO significa zona de precaución!
Agrega medicina de alivio rápido.

ROJA significa zona de peligro!
Get help from a doctor.

Mejor flujo máximo personal: _____

VAYA Utilice estos medicamentos de control diario:

<p>Tiene <i>todos</i> estos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La respiración es buena • No toz o silbido/resuello • Duerme durante la noche • Puede trabajar y jugar 	<p>Flujo máximo:</p> <p>De _____ a _____</p>	MEDICINA	CUÁNTO/ QUE CANTIDAD	CON QUÉ FRECUENCIA/ CUÁNDO
		PARA ASMA CON EJERCICIO, UTILICE:		

PRECAUCIÓN Continúe con la medicina de la zona verde y añada:

<p>Si tiene <i>alguno</i> de estos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tos • Silbido/Resuello leve • Pecho apretado • Tos por la noche • Primeras señales de un resfriado • Exposición a un desencadenador conocido 	<p>Flujo máximo:</p> <p>De _____ a _____</p>	MEDICINA	CUÁNTO/ QUE CANTIDAD	CON QUÉ FRECUENCIA/ CUÁNDO
		LLAME A SU DOCTOR O DOCTORA DE ASMA.		

PELIGRO Tome estos medicamentos y llame a su doctor/doctora ahora.

<p>Su asma está empeorando rápidamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La medicina no esta ayudando • La respiración es difícil y rápida • La nariz se abre ampliamente • Dificultad para hablar 	<p>Flujo máximo:</p> <p>Numeros debajo de/ menos de _____</p>	MEDICINA	CUÁNTO/ QUE CANTIDAD	CON QUÉ FRECUENCIA/ CUÁNDO

OBTEN AYUDA DE UN DOCTOR O DOCTORA AHORA! Su doctor o doctora querrá verle en seguida. Es importante! Si no puede comunicarse con su doctor o doctora, vaya directamente a la sala de emergencia. NO ESPERE. Haga una cita con su proveedor de cuidado del asma dentro de dos días de una visita de urgencias (ER) o hospitalización.

RedAllergyAsma.org
 800.878.4403

123 = CONTADOR DE DOSIS G = GENÉRICO DISPONIBLE A = ASMA E = EPOC

La Red de Alergia y Asma es una organización sin fines de lucro dedicada a terminar con la muerte y el sufrimiento innecesario debido al asma, las alergias y otras condiciones relacionadas, a través de alcance comunitario, educación, abogacía e investigación.

BRONCODILADORES BETA₂-AGONISTAS DE CORTA DURACIÓN

relajan los músculos de las vías respiratorias y ofrecen alivio rápido a síntomas como tos, sibilancia y falta de aire por 3-6 horas

BRONCODILADORES BETA₂-AGONISTAS DE LARGA DURACIÓN

músculos de las vías respiratorias y ofrecen alivio rápido a síntomas como tos, sibilancia y falta de aire por al menos 12 horas

ProAir[®] HFA
 albuterol
 123 A



ProAir[®] RespiClick[®]
 sulfato de albuterol, polvo para inhaler
 123 A



Proventil[®] HFA
 albuterol
 A



Ventolin[®] HFA
 albuterol
 123 A



Xopenex HFA[®]
 levosalbuterol
 A G



Arcapta[™] Neohaler[™]
 indacaterol, polvo para inhaler
 E



Serevent[®] Diskus[®]
 salmeterol, polvo para inhaler
 123 A E



Striverdi[®] Respimat[®]
 olodaterol, clorhidrato
 123 E



Striverdi[®] Respimat[®]
 olodaterol, clorhidrato
 123 E



CORTICOSTEROIDES INHALADOS

Alvesco[®] HFA
 80 mcg, 160 mcg, ciclosonida
 123 A



Arnuity[®] Eliпта[®]
 100 mcg, 200 mcg, fluticasona furato, polvo para inhaler
 123 A



Asmanex[®] HFA
 mometasona furato
 123 A



Asmanex[®] Diskus[®]
 50 mcg, 100 mcg, 250 mcg, propionato de fluticasona, polvo para inhaler
 123 A



Flovent[®] HFA
 44 mcg, 110 mcg, 220 mcg, propionato de fluticasona
 123 A



Pulmicort[®] Flexhaler[®]
 90 mcg, 180 mcg, budesonida, polvo para inhaler
 123 A



QVAR[®] Redihaler[™]
 40 mcg, 80 mcg, beclometasona dipropionato
 123 A



MEDICINAS COMBINADAS

Advair[®] Diskus[®]
 100/50, 250/50, 500/50, propionato de fluticasona y salmeterol, polvo para inhaler
 123 A G



Breo[®] Eliпта[®]
 100/25 mcg, 200/25 mcg, furato de fluticasona y vilanteril
 123 A E



Dulera[®]
 100/5, 200/5, furato de mometasona y formoterol
 123 A



Anoro[®] Eliпта[®]
 62.5 mcg/25 mcg, umecidilino y vilanteril, polvo para inhaler
 123 E



Bevespi[®] Aerosphere[®]
 9 mcg/4.5mcg, formoterol fumarato y glicopirrolato
 123 E



Stiolto[™] Respiimat[®]
 2.5 mcg/2.5 mcg, bromuro de tiotropio y olodaterol
 123 E



Utibron[™] Neohaler[®]
 27.5 mcg/15.6 mcg, indacaterol y glicopirrolato, polvo para inhaler
 E



Trelegy[®] Eliпта[®]
 100 mcg/62.5 mcg/25 mcg, fluticasona fumarato, umecidilino y vilanteril, polvo para inhaler
 123 E



contiene corticosteroide inhalado, beta₂ agonistas de larga duración (BALD) y antagonista muscarínico de larga duración (AMLD)

contiene beta₂ agonistas de larga duración (BALD) y antagonista muscarínico de larga duración (AMLD)

ANTAGONISTA MUSCARÍNICO (ANTICOLINÉRGICO)

alivian la tos, producción de esputo, sibilancia y opresión del pecho asociado con enfermedades pulmonares crónicas

Atrovent[®] HFA
 ipratropium
 123 E



Seebri[™] Neohaler[®]
 glicopirrolato, polvo para inhaler
 E



Incruse[®] Eliпта[®]
 umecidilino, polvo para inhaler
 123 E



Spiriva[®] Respiimat[®]
 bromuro de tiotropio
 123 A E



Tudorza[™] Pressair[™]
 acilnatan, polvo para inhaler
 123 E



Combivent[®] Respiimat[®]
 ipratropium y albuterol
 123 E




Cinqair[®]
 reslizumab
 A



Fasenra[®]
 benralizumab
 A




Nucala[®]
 mepolizumab
 A



Xolair[®]
 omalizumab
 A



Daliresp[®]
 250 mcg/500 mcg, roflumilast
 E



INHIBIDORES PDE4



TERMOPLASTIA BRONQUIAL

Procedimiento de inversión mínima que utiliza calor moderado para reducir la masa de músculo liso bronquial, provocando una disminución de las crisis severas de asma y con ello menos visitas a la sala de emergencia y días de actividades perdidos.
www.bfrcasthma.com

